

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
6	6:00 元気はつらつ歌謡曲						
7	<h2 style="text-align: center;">だんだんと～も Morning Today 7:00~9:00</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 月 火 飯田 麻里亜 水 志田 めぐみ 木 金 飯田 麻里亜 </div>						
8	7:05 天気予報 7:10 交通情報 7:25 新潟日報ニュース【(株)ゆのたに】 7:30 (金)朗読日報抄 7:50 魚沼市のお知らせ【(株)魚沼市】 8:00 時報【(株)ホリカフーズ】 8:00 交通情報【(有)小出自動車工業】		8:15 (月)越南タイムズニュース (火)ひと・まち・魚沼発見伝 (水)カリパミニ (木)Uトピ/月1コーナー (金)魚沼市観光協会のお知らせ【(株)魚沼市観光協会】 8:30 (金)こまみの湯ったりラジオ【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 8:35 天気予報【(株)柳瀬】 8:50 (有)誕生めぐちやん				
9	9:00 Integrate Music						
10	J-WAVE						
11	10:50 魚沼市のお知らせ【(株)魚沼市】						
12	11:00 元気はつらつ歌謡曲 <h2 style="text-align: center;">昼ドキ GoGo! 12:00~13:10</h2>						
13	12:15 (月)越南タイムズニュース (火)ひと・まち・魚沼発見伝 (水)カリパミニ (木)Uトピ/月1コーナー (金)魚沼昔ばなし/(金)こまみの湯ったりラジオ(再)【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 12:30 Integrate Music						
14	13:00 魚沼市のお知らせ【(株)魚沼市】						
15	J-WAVE						
16	14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 (不定期)日曜日 10:00～総集編 <h2 style="text-align: center;">ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 月 志田 めぐみ 火 水 木 金内 美代子 金 志田 めぐみ </div>						
17	15:30 Weekly Revival 16:00 ラジオで市報うおぬま【(株)魚沼市】 16:20 快適生活ラジオショッピング		16:35 天気予報【(株)東邦電子製作所】 17:00 魚沼市のお知らせ【(株)魚沼市】 17:20 (月)越南タイムズニュース (火)ひと・まち・魚沼発見伝 (水)カリパミニ (木)Uトピ/月1コーナー (金)魚沼市観光協会のお知らせ(再)【(株)魚沼市観光協会】				
18	治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 【うおぬまレトロ化計画】 (有)櫻井治/金内美代子 18:30~19:00	兄貴 with Yellow Gate 晩方ロック (有)Aniki/Katsuyori/Saru 18:30~19:00	ラジオできねちゃん (毎月第1水) (有)Mr.セット/学長/三十路のミソ子 18:30~19:00				
19	19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
20	J-WAVE						
21							
22	SEASON Music Radio (有)KZTK 22:00~23:00						

J-WAVE